



● ALÔ? ALÔ?

Como se livrar do telemarketing

Anatel cria programa que defende consumidores

Os clientes de empresas de telefonia celular e de TV a cabo vão poder se livrar das incômodas ligações de telemarketing, a partir do próximo dia 16. As prestadoras de serviço têm até essa data para implementar a lista do 'Não Perturbe'. A partir desse prazo, os consumidores terão como se cadastrar para não receber mais ofertas via ligação de telefones fixo e móvel.

A determinação da Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel) vale para clientes das empresas Claro/Net, Algar, Nextel, Oi, Sky, Sercomtel, Tim e Vivo. A partir do dia próximo 16, o cliente vai incluir o seu número de telefone em um site único das operadoras, na aba "Cadastro Nacional Setorial de Não Perturbe". Lá, fará escolha da empresa ou o tipo de serviço

que não deseja atender. Bastará criar conta no site, inserindo nome completo, CPF e e-mail, para criar login e senha de acesso.

A Anatel afirmou que acompanha o processo de criação da listagem e estabeleceu que a divulgação do canal seja feita "de forma abrangente, clara e fácil". A determinação não inclui chamadas de empresas de outros setores.

● DE GRAÇA!

Ações sociais na Muzema

Atendimento rola hoje até as 14h

A Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social e Direitos Humanos (SESDSH), por meio do Centro Comunitário de Defesa da Cidadania (CCDC) estará presente hoje, das 10h às 14h, na comunidade da Muzema (Estrada do Itanhangá 483/Shopping Itanhangui), Zona Oeste do Rio, oferecendo uma série de serviços à população.

O cidadão poderá pedir isenção para 2ª Via de certidão (Nascimento, Casamento ou Óbito); isenção para Averb-

ção em Certidões; declaração de Hipossuficiência; isenção para Celebração de Casamento; isenção para União Estável; busca para Certidões de outros Estados; e isenção para 2º via de Identidade.

A Unidade Móvel de Atendimento (UMA), responsável pelo atendimento a mulheres em situação de vulnerabilidade, também estará no local oferecendo atendimentos para mulheres (jurídico e psicológico); palestra sobre empoderamento; e serviço de assistência social.

EMPREGOS HOJE**1.108** **76%** **14%** **10%**

VAGAS COMÉRCIO INDÚSTRIA CONSTRUÇÃO

GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

- **Município do Rio (201):** Operador de Telemarketing Ativo (50)
- Vendedor de Serviços (40) • Motorista de Ônibus Urbano (30) • Empregado Doméstico Diarista (20) • Ajudante de Carga e Descarga (10) • Operador de empilhadeira (10) • Açougueiro Desossador (10)
- Encarregado de Hortifrutis (5) • Assistente de Vendas (3) • **Volta Redonda:** Auxiliar de Limpeza (350) • **Pinheiral:** Auxiliar de Cozinha (50) • Garçom (25) • Recepcionista (25) • **Queimados:** Vendedor Porta a Porta (30) • **Barra do Pirai:** Ajudante de Cozinha (10) • Garçom (10) • **Vassouras:** Ajudante de Cozinha (10) • Garçom (10) • **Nova Friburgo:** Costureira em geral (10)

OPORTUNIDADES PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA:

- Vendedor de Comércio Varejista (300) • Atendente de lanchonete (20)
- Operador de Caixa (10) • Atendente de lojas e mercado (10) • Auxiliar de limpeza (5) • Balconista (2)

CANDIDATE-SE: As unidades do Sistema Nacional de Empregos (Sine-RJ) não recebem currículos e a inscrição para se candidatar às vagas coletadas pela Sedeeri (Secretaria de Estado de Desenvolvimento Econômico, Emprego e Relações Internacionais) tem que ser feita nos postos Sine/Sedeeri ou no site <https://empregabrasil.mte.gov.br/>. A Sedeeri esclarece que o banco de dados de emprego pode sofrer alterações momentâneas como inclusão/fechamento de vagas ou ampliação/redução de ofertas.

RAPIDINHA...

Exame gratuito na Baixada

• O Brasil Sem Alergia vai oferecer, gratuitamente, o exame de espirometria (teste de sopro) na Baixada Fluminense. Com o objetivo de atender 100 pessoas, a ação será realizada em parceria com a academia Pro Fit Cosmorama, em Mesquita, no dia 18, de 8h às 18h. O evento será realizado na academia, na Rua Cosmorama 200, e será aberto ao público. Os interessados deverão agendar um horário previamente, através do telefone 3589-3846.

A espirometria, que consis-

te em pequenos sopros em um aparelho que avalia a função pulmonar do paciente, tem duração de cerca de 2 minutos. O exame é bem simples e bastante seguro. Na rede particular, o teste de sopro chega a custar R\$ 200.

A ação foi pensada em parceria com a academia, tendo em vista que a prática de atividade física pode influenciar diretamente em quadros de falta de ar. Especialmente no inverno, quando cresce bastante a incidência destes casos.

LOTERIA\$**LOTOFÁCIL** concurso 1836
05/07/2019

01	03	04	06	07
08	09	12	14	15
17	18	19	24	25

15 acertos: 1 (R\$ 2.312.324,16)
14 acertos: 685 (R\$ 1.483,80)
13 acertos: 20.313 (R\$ 20,00)
12 acertos: 231.276 (R\$ 8,00)
11 acertos: 1.221.893 (R\$ 4,00)

QUINA concurso 5012
05/07/2019

11	56	61	69	78
----	----	----	----	----

Quina: acumulou (R\$ 729.597,27)
Quadra: 38 (R\$ 10.422,82)
Terno: 3.537 (R\$ 168,38)
Duque: 100.353 (R\$ 3,26)

INDICADORES**POUPANÇA:** 0,3715% (hoje)**SALÁRIO MÍNIMO NACIONAL:** R\$ 998**DÓLAR:** R\$ 3,8168(c); R\$ 3,8174(v)**SALÁRIO MÍNIMO REGIONAL:** R\$ 1.238,11

• **ATENÇÃO!** Anhanguera começa, terça-feira, os minicursos gratuitos de férias. É preciso ter o Ensino Médio completo e se inscrever pelo WhatsApp (21) 99013-0624 ou na unidade, que fica na R. Maria Soares Sendas 111, Parque Barreto.