



**COVID-19 NO MUNDO**  
 Casos confirmados **142.539**  
 Mortes **5.393**

	1º)	2º)	3º)	4º)	5º)	6º)	7º)
	China	Itália	Irã	Coreia do Sul	Espanha	França	EUA
<b>Casos confirmados</b>	<b>81.021</b>	<b>17.660</b>	<b>11.364</b>	<b>8.086</b>	<b>4.231</b>	<b>3.640</b>	<b>1.678</b>
Mortes	<b>3.194</b>	<b>1.268</b>	<b>514</b>	<b>72</b>	<b>120</b>	<b>79</b>	<b>41</b>

Fonte: Organização Mundial da Saúde - Dados atualizados em 14/03/2020 às 10h

#### O QUE É ESSE NOVO CORONAVÍRUS? EXISTEM OUTROS?

Marcos Aurélio Cardoso, 55, pastor evangélico

**Tânia Vergara:** Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias. O novo coronavírus foi descoberto em 31 de dezembro de 2019, quando pessoas adoeceram na China. Chamamos de doença de corona vírus 2019 (Covid-19). Os primeiros coronavírus humanos foram identificados em 1937. Os coronavírus que mais comumente infectam humanos são o alpha coronavírus (229E e NL63) e o beta coronavírus OC43 (HKU1).

#### COMO AS PESSOAS QUE NÃO PODEM HIGIENIZAR AS MÃOS A TODO MOMENTO PODEM SE PROTEGER?

Rogério Conceição Melo, 28, auditor

**Fernanda Carvalho:** Evitando o contato físico entre as pessoas, tomando as medidas necessárias ao espirrar ou tossir, não colocar mão na boca, olhos, nariz. Assim que possível, lavar as mãos com água e sabão.

#### QUEM REALMENTE PRECISA USAR MÁSCARA?

Bianca Souza, 18, estudante

**Tânia Vergara:** Pessoas que estão com tosse, febre, dor de garganta devem usar máscara ao se deslocar para o serviço de saúde onde será atendido. A máscara deve cobrir boca e nariz e, se molhada, deve ser trocada. Profissionais que trabalham na saúde também devem usar máscara.

#### SE OS SINTOMAS SÃO BEM PARECIDOS COM OS DA GRIPE, POR QUE O CORONAVÍRUS MATA?

Vitória Nunes, 18, comerciante

**Tânia Vergara:** Porque a infecção provoca alterações inflamatórias, principalmente nos pulmões, que impedem que cumpra as suas funções. Evolui para insuficiência respiratória grave, que obriga o uso de ventilação mecânica (respirador) e muitos pacientes não resistem. Afeta também o coração em algumas pessoas e em outras a infecção se generaliza, o que chamamos de septicemia, levando à falência múltipla de órgãos.

# Informação é O REMÉDIO

O MEIA HORA conversou com especialistas para tirar as principais dúvidas dos leitores

O número de pessoas contaminadas com o novo coronavírus em todo o mundo assusta os brasileiros, que ouvem dicas das mais estranhas (e não verdadeiras) para evitar o contágio e, se acontecer, como se livrar do Covid-19. A reportagem foi às ruas ouvir as principais dúvidas da população. Para responder à perguntas

foram ouvidas a infectologista Tânia Vergara, presidente da Sociedade de Infectologia do Estado do Rio de Janeiro, e a doutora em imunologia do Instituto Brasileiro de Medicina de Reabilitação (IBMR), Fernanda Marques de Carvalho.

As principais recomendações do Ministério da Saúde (MS) e da Organização Mun-

dial da Saúde (OMS) são lavar as mãos com água e sabão com frequência até o antebraço, utilizar álcool gel, evitar aglomerações, eventos e locais fechados, cumprimento de mãos, beijos e abraços e até mesmo a praia.

O uso de máscaras cirúrgicas só é recomendado para pessoas com sintomas mais graves da doença e profissionais de saúde.

#### COMO A DOENÇA E ESPALHOU TÃO RÁPIDO?

Ian Matos, 23, promotor de vendas

**Tânia Vergara:** A falta de conhecimento da presença do vírus no ambiente, aglomerações, falta de medidas adequadas de higiene das mãos e superfícies e exposição ao vírus. Nesta época do ano também é grande o movimento de pessoas viajando, que acabam fazendo transitar o vírus.

#### É POSSÍVEL PEGAR CORONA VÍRUS ATRAVÉS DE ALIMENTOS?

Larisse Henrique, 24, assistente administrativa

**Fernanda de Carvalho:** Ainda não temos comprovação científica sobre esse tipo de contágio, mas é possível que, se uma pessoa que estiver contaminada com vírus tossir ou espirrar sobre o alimento, a pessoa que o consuma contraia o vírus.

#### O QUE SIGNIFICA O VÍRUS ESTARATIVO NO RIO?

Renata Ferreira, 33, assistente administrativa

**Fernanda de Carvalho:** Significa que já está sendo transmitido de pessoa para pessoa no Rio de Janeiro e não somente casos isolados de pessoas que retornaram de lugares que já tinham casos ativos, os chamados "casos importados".

#### COMO ACONTECEE COMO EVITAR O CONTÁGIO?

Madson Pacará, 34, dona de casa

**Tânia Vergara:** De pessoa a pessoa, por gotículas de saliva ou pelo contato com superfícies contaminadas com o vírus. Evite passar a mão na boca e olhos, não coma sem antes higienizar as mãos e não compartilhe comida ou bebida no mesmo recipiente.

#### COMO DIFERENCIAR UMA DOENÇA CRÔNICA RESPIRATÓRIA DA COVID-19?

Daiane Medeiros, 26, assistente administrativa

**Fernanda de Carvalho:** Doenças crônicas são aquelas de progressão lenta e normalmente o indivíduo possui acompanhamento médico. Na infecção causada pelo coronavírus é possível que dentro de 2 a 14 dias os sintomas surjam.

#### POR QUE O ISOLAMENTO É NECESSÁRIO?

Nathercia Xavier de Lima, 26, dona de casa

**Fernanda de Carvalho:** O isolamento tem como objetivo a separação das pessoas que apresentam sintomas e as que estão sob investigação clínica e laboratorial, para evitar a propagação do novo coronavírus. O isolamento deverá ser prescrito pelo médico.