

PAPO DE

CARLA RANGEL carlarangel@meiahora.com



NA TELINHA

AMANHÃ, ÀS 19H30, ESTREIA A SÉRIE DE ANIMAÇÃO RUA DÁLMATAS 101 NO DISNEY JUNIOR.

DICAS PARA A HORA DO DESFRALDE DAS CRIANÇAS

● O momento do desfralde (quando a criança deixa de usar fraldas) não é nada fácil. São muitas dúvidas. E é preciso ter paciência. Para ajudar os pais a conduzirem essa fase tão importante na vida dos filhos, a pediatra Loretta Campos dá dicas de ouro. Confira!

1 A HORA CERTA DO DESFRALDE.
Não se deve começar antes da hora. O ideal é a partir de 2 anos, pois, nessa fase, as crianças têm autonomia para andar, tirar a roupa e expressar que estão incomodadas com o xixi e o cocô.

2 ITENS DE APOIO.
É preciso providenciar um penico ou redutor de vaso sanitário. A criança precisa de conforto.

3 SEMPRE NO BANHEIRO.
Ir ao banheiro é algo privado, portanto, tente utilizar o vaso sanitário com a porta fechada e o penico sempre no ba-

nheiro, nunca na sala, no quarto.

4 SEM PRESSA.
Não pressione a criança para ser rápida. O desfralde requer tempo e paciência. Vale levar livrinhos e joguinhos na hora que a criança vai ao banheiro.

5 DE OLHO NO RELÓGIO.
Não espere a criança pedir para ir ao banheiro. Comece retirando a fralda durante o dia e pergunte ou leve a criança ao banheiro a cada duas horas.

6 NADA DE BRONCAS.
Não dê bronca



DIVULGAÇÃO

8 PARA FACILITAR.
Não coloque roupas difíceis de tirar. Quando a criança pede para ir ao banheiro, os pais têm que agir rápido.

9 APOIO.
É um erro delegar a tarefa do desfralde unicamente para a escola. Tente começar a retirada das fraldas em casa, de preferência nas férias, sem muito estresse. A escola deve ser só um apoio.

10 PACIÊNCIA.
“Algumas crianças levam poucas semanas para aprender a usar o banheiro, enquanto outras podem demorar até seis meses e precisar de maior atenção”, explica a pediatra Loretta Campos.

11 CADA CRIANÇA TEM SEU RÍTMO E SEU TEMPO.

se a criança não consegue se segurar. Nunca diga “você se sujou de novo” ou “você não aprende”.

7 ESCAPES.
Não pode fazer

cara de nojo quando acontece um escape. Os escapes, principalmente os noturnos, são frequentes. Pode durar, em média, até os 4 anos e, em algumas crianças, até os 6 anos de idade.

“Além disso, nenhuma pessoa deve comparar o seu filho com o coleguinha ou priminho, porque isso só vai gerar ansiedade na criança”, ressalta a médica.

FOFURÔMETRO

• Com este sorriso encantador, a linda e simpática Alice Oliveira, de 1 ano e 7 meses, é a estrela do Fofurômetro de hoje. A pequena é a princesa da mamãe Ingrid dos Santos. Quer ver seu filho na coluna? Envie fotos para o e-mail carlarangel@meiahora.com



ARQUIVO PESSOAL

Inscrições prorrogadas

• As inscrições para a última etapa do Desafio Criativos da Escola 2020, iniciativa do programa Criativos da Escola, do Instituto Alana, foram prorrogadas. Crianças e adolescentes de todo o Brasil têm até o dia 10 para inscrever planos de ação que vão transformar suas realidades. Respeitando as orientações sobre o distanciamento social, estu-

dantes dos ensinamentos Fundamental ou Médio devem se organizar em equipes com o apoio dos seus educadores para fazer a inscrição em <https://inscricoes.criativosdaescola.com.br/login>. Serão premiados até 50 grupos com R\$ 2 mil para que possam colocar os planos em prática e dar vida à transformação que desejam ver em suas escolas, bairros e cidades.