

TELEVISÃ

Sophia Abraão comemora participação na série 'As Five' e papel na novela das sete

● JULIANA PIMENTA

Novela, série, podcast, clube do livro e mais um monte de atividades têm tomado a rotina de Sophia Abraão. Mesmo com a pandemia do coronavírus e o isolamento social, o que não faltaram foram projetos na carreira da atriz. Um dos exemplos é a participação na série *As Five*, spin off de *Malhação* — *Viva a Diferença*, que acaba de estreiar no Globoplay.

Sophia, que faz uma influenciadora digital na trama, comemora a oportunidade de atuar em uma obra de Cao Hamburger. “Nosso! Foi uma surpresa muito gratificante! A minha personagem é a Dani Junqueira, uma blogueira que é capaz de tudo por um like! O meu par romântico é interpretado pelo Rafael Vitti, que se jogou na série e arrasou! Formamos um casal midiático, que mostra para seus seguidores um relacionamento dos sonhos, mas, na realidade, não é bem assim”, conta a atriz.

Outra produção da lista, sem data para voltar ao ar, é *Salve-se Quem Puder*. Sophia está gravando capítulos da novela das 19h da Globo, interrompida no começo da pandemia, dando lugar a uma sequência de reprises. “Estou pulando de alegria! O Daniel Ortiz me deu um superpresente! Neste ano tão estranho, a Júlia tem sido um alento. Ela é diferente de tudo o que já fiz. É uma personagem bem colorida. Tem o lado mais sério quando está trabalhando, mais doce quando está em família e também tem uma tinta de humor, que tem sido incrível interpretar. Júlia já está no ranking das minhas personagens prediletas.”



Projeto doa milhares de livros para instituições

• Sophia comanda um clube do livro e um podcast. A ideia do clube surgiu das dicas de leitura que a atriz dava nas redes sociais. “Percebi que meus seguidores se animavam para ler comigo. Foi aí que pensei: por que não criar um clube do livro? O projeto já começou imenso! Temos muitos ins-

critos e o clube literário rapidamente se tornou um dos maiores do país!”, conta Sophia.

A atriz destaca a importância da iniciativa. “A educação é o único caminho para o nosso desenvolvimento. A partir dessa ideia, surgiu o Vamos Ler?, que é um braço social do projeto. Doamos

milhares de livros para instituições que contemplam crianças e adolescentes e é surpreendente observar o poder transformador da leitura na vida de cada um. Os relatos que recebo são muito emocionantes!”, diz. Para se inscrever no clube do livro, é só acessar o site sophiaabraao.com.br.

‘Quase terapia em grupo’

• O podcast *PodChegar* é, para a atriz, uma espécie de terapia em grupo. “É um dos projetos que mais me orgulho. Estamos há mais de um ano no ar trazendo temas bem relevantes e necessários! Recebemos participações muito especiais, como Claudia Raia, Angélica, Padre Fábio de Melo, entre outros. Tem sido quase como uma terapia em grupo e o público tem nos dado o mesmo feedback. Nossos espectadores se emocionam, riem, se identificam e também se transformam, assim como nós. Ter um espaço para emitir minhas reais opiniões de um jeito leve e 100% honesto tem sido muito valioso para mim”, destaca.

‘O início foi bem difícil’

• Casada com o ator Sérgio Malheiros, Sophia conta que foi impossível controlar a ansiedade no começo da pandemia. “Posso dizer que agora estamos mais adaptados ao novo normal. O início foi bem difícil, a ansiedade falou alto. Toda a nossa vida teve que ser reestruturada”, confessa a atriz, revelando um dos desafios enfrentados pelo casal. “Apesar de o Sérgio e eu sermos muito caseiros e estarmos muito acostumados com essa convivência, o que está rolando é diferente de tudo o que já passamos. No começo, a questão da divisão das tarefas foi um pouco desafiadora, mas mantivemos (*mesmo à distância*) nossa terapia de casal. E com essa ajuda, conseguimos entrar nos eixos mais rápido (*risos*)! Antes, a prova de fogo dos casais era viajar junto. Com essa quarentena, o sarrafo subiu muito!”, brinca.