

BABADO



EM ALTA



•Adriana Bombom fez doação para hospital onde a mãe ficou internada.



EM BAIXA



•Cátia Fonseca desabafou sobre isolamento e criticou show de Safadão.

DIVULGAÇÃO



REPRODUÇÃO DO INSTAGRAM

RAUL GIL RECEBE ALTA

•O apresentador Raul Gil, de 82 anos, recebeu alta ontem, após ter sido internado no Hospital Albert Einstein, em São Paulo, para tratar uma diverticulite, no sábado. "A gente vai ficando velho e as doenças chegam (risos). Já estou indo embora. Tive uma inflamação no intestino, mas já tomei uma farmácia de antibióticos", disse Raul ao site *Na Telinha*.



NOVO PROJETO

•Ludmilla estreou um novo projeto ontem. A cantora se uniu ao grupo de dançarinas Turmalinas Negras e à Nike para criar um filme de dança, que tem como foco celebrar as mulheres negras e incentivar as novas gerações a explorarem diferentes formas de esporte e movimento.

O filme *O Despertar na Dança: Uma Experiência em Movimento* tem melodias e coreografias inéditas e está disponível no aplicativo Nike Training Club (NTC).

Além da produção, também há vídeos exclusivos ensinando os passos da coreografia e vídeos apresentando as artistas que estão nesse projeto.

"Estou tomando posse de quem sou. Eu sou uma mulher negra poderosa, que usa a música e a dança para me conectar comigo mesma, mas, principalmente, com a minha comunidade. Somos mais fortes juntas. Isso é algo que estou elevando cada vez mais em minha vida", afirmou Lud.

REPRODUÇÃO DO INSTAGRAM



TODA GATA NO PASSEIO

•A cantora Joelma compartilhou no Instagram um passeio que fez em Barcarena, no Pará, ontem. A loura posou de biquíni vermelho e com uma canga de bolinhas da mesma cor, toda sorridente, e recebeu vários elogios dos fãs. "A dona do Norte todo", escreveu uma seguidora.

DONA DE RESTAURANTE

•A cantora Simaria é a mais nova dona de um restaurante na Espanha. A cantora comprou a franquia do NacionSushi na cidade de Valência, terra do marido dela. O restaurante fica localizado em um shopping de luxo, o Aqua Shopping Center. "Posso dizer que o espaço é lindo, acolhedor, serve uma comida deliciosa e já está funcionando", afirmou.



REPRODUÇÃO DO INSTAGRAM

EMAGRECEU MAIS DE 10 KG

•No Stories do Instagram, Babu Santana compartilhou um pouco sobre seu processo de perda de peso. Desde o *BBB 20*, o ator já emagreceu mais de 10 kg. "Não tente resolver sozinho, dieta maluca não resolve nada. Procure um médico. Se você não pode pagar um personal, você pode ir à praia caminhar. Se exercita! Não é só para emagrecer. É para melhorar as funções do corpo e aliviar o estresse."



REPRODUÇÃO DA INTERNET